

Ukąszenie przez kleszcza - co robić?



Ukąszenie przez kleszcza - co robić?

Sezon na kleszcze trwa! Jeśli zauważysz kleszcza na skórze, pamiętaj o kilku prostych krokach:

- 👉 Jak najszybciej usuń kleszcza – najlepiej za pomocą pęsety lub specjalnego przyrządu. Chwyć kleszcza jak najbliżej skóry i wyciągnij zdecydowanym ruchem ku górze.
- 👉 Nie smaruj tłuszczem ani alkoholem! – może to zwiększyć ryzyko zakażenia.
- 👉 Zdezynfekuj miejsce po ukąszeniu – użyj np. spirytusu lub octeniseptu.
- 👉 Obserwuj skórę przez kilka tygodni – jeśli pojawi się rumień średnicy przynajmniej 5 cm (nie koniecznie w miejscu ukąszenia) lub objawy grypopodobne, skontaktuj się z lekarzem.
- 👉 Zachowaj spokój – nie każdy kleszcz przenosi choroby, ale warto być czujnym. Nie wykonuj badań w kierunku boreliozy samodzielnie.
- 📌 Więcej informacji znajdziesz na stronie www.nfz.gov.pl lub zapytaj w naszym ośrodku zdrowia.
- ☎ 14 612-87-92 - Przychodnia Rejonowa w Nowym Wiśniczu.

JAK USUNĄĆ KLESZCZA?



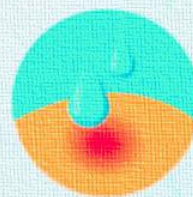
ZDEZYNFEKOWAĆ
MIEJSCE UGRYZIENIA



ZŁAP KLESZCZA
BLISKO GŁOWY



WYCIĄG POWOLI
I OSTROŻNIE



PONOWNIE
ZDEZYNFEKUJ

KIEDY IŚĆ DO LEKARZA?



GORĄCZKA



BÓL GŁOWY



WYSYPKA



NIE MOŻESZ
USUNĄĆ KLESZCZA

JAK ZAPOBIEGAĆ?



UŻYJ ŚRODKA
ODSTRASZAJĄCEGO OWADY



NOŚ BIAŁE UBRANIA



UNIKAJ OBSZARÓW
Z WYSOKĄ TRAWĄ



NOŚ KOSZULĘ
Z DŁUGIM RĘKAWEM



NOŚ DŁUGIE SPODNIE



NOŚ WYSOKIE SKARPETY